

第1回



# ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

in くちくまの



## 発見!? 上富田を探検しよう!

地元の  
おいしい  
おやつが  
もらえるかも!?

おもしろい  
上富田クイズに  
答えて、  
豪華商品が  
当たるかも!?

さわやかな秋の一日。  
みんなでのんびり  
歩いてみよう!

- 期 日 — 平成18年11月26日(日) 小雨決行
- 参加対象 — ご家族、又はグループ(1チーム2~5人 ※小学生と幼児を含む)
- 発着場所 — 上富田文化会館
- 受付 — 午前8時20分~ ※必ず受付をして下さい。
- スタート時間 — 5キロ 9時スタート  
3キロ 9時30分スタート
- 閉会式&抽選会 — 11時~
- 内容 — 各コースとも、オリジナルの地図を使ってコース途中の各ポイントでのクイズやゲームを行いながらゴールまでの道のりをチームで力を合わせて歩きます。
- 持ち物 — 水筒・タオル・雨具等
- 参加料 — シーカ会員は無料! その他の方は200円
- 申込方法 — 11月18日(土)までに所定の参加申込書に記入して、シーカクラブハウス(JR朝来駅舎内)まで申し込んで下さい。
- 問い合わせ先 — 〒649-2105 上富田町朝来1316-2 TEL. 0739 (47) 5711
- その他 — 大会中の事故については、応急処置をとりますが他の一切の責任は負いかねます。

【主催】総合型地域スポーツクラス くちくまのクラス Seaca・(財)ライフスポーツ振興財団  
 【後援】上富田町体育協会・上富田町体育指導委員会

※ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in くちくまのにおける画像や氏名は、クラブ紙やホームページに掲載されることがありますので、予めご了承下さい。その他の情報については、個人情報保護法により、その秘密を厳守致します。

## 参加申込書

平成18年 月 日

参加コース	・ 3キロ	・ 5キロ	チーム名		
フリガナ			住所	〒	
氏名	( 才 )		電話		
フリガナ			フリガナ		
氏名	( 才 )		氏名	( 才 )	
フリガナ			フリガナ		
氏名	( 才 )		氏名	( 才 )	

☆ チーム名は必ずご記入ください。